

## POLÍTICA DE COOKIES (PLANTILLA)

### INFORMACIÓN SOBRE *COOKIES*

Conforme con la Ley 34/2002, de 11 de julio, de servicios de la sociedad de la información y de comercio electrónico (LSSI), en relación con el Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, General de Protección de Datos (GDPR) y la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos y Garantía de los Derechos Digitales (LOPDGDD), es obligado obtener el consentimiento expreso del usuario de todas las páginas web que usan cookies prescindibles, antes de que este navegue por ellas.

### ¿QUÉ SON LAS *COOKIES*?

Las *cookies* y otras tecnologías similares tales como local shared objects, flash *cookies* o píxeles, son herramientas empleadas por los servidores Web para almacenar y recuperar información acerca de sus visitantes, así como para ofrecer un correcto funcionamiento del sitio.

Mediante el uso de estos dispositivos se permite al servidor Web recordar algunos datos concernientes al usuario, como sus preferencias para la visualización de las páginas de ese servidor, nombre y contraseña, productos que más le interesan, etc.

### *COOKIES* AFECTADAS POR LA NORMATIVA Y *COOKIES* EXCEPTUADAS

Según la directiva de la UE, las *cookies* que requieren el consentimiento informado por parte del usuario son las *cookies* de analítica y las de publicidad y afiliación, quedando exceptuadas las de carácter técnico y las necesarias para el funcionamiento del sitio web o la prestación de servicios expresamente solicitados por el usuario.

### TIPOS DE *COOKIES*

#### SEGÚN LA FINALIDAD

- ***Cookies* técnicas y funcionales:** son aquellas que permiten al usuario la navegación a través de una página web, plataforma o aplicación y la utilización de las diferentes opciones o servicios que en ella existan.
- ***Cookies* analíticas:** son aquellas que permiten al responsable de las mismas el seguimiento y análisis del comportamiento de los usuarios de los sitios web a los que están vinculadas. La información recogida mediante este tipo de *cookies* se utiliza en la medición de la actividad de los sitios web, aplicación o plataforma y para la elaboración de perfiles de navegación de los usuarios de dichos sitios, aplicaciones y plataformas, con el fin de introducir mejoras en función del análisis de los datos de uso que hacen los usuarios del servicio.
- ***Cookies* publicitarias:** son aquellas que permiten la gestión, de la forma más eficaz posible, de los espacios publicitarios que, en su caso, el editor haya incluido en una página web, aplicación o plataforma desde la que presta el servicio solicitado en base a criterios como el contenido editado o la frecuencia en la que se muestran los anuncios.
- ***Cookies* de publicidad comportamental:** recogen información sobre las preferencias y elecciones personales del usuario (*retargeting*) para permitir la gestión, de la forma más eficaz posible, de los espacios publicitarios que, en su caso, el editor haya incluido en una página web, aplicación o plataforma desde la que presta el servicio solicitado.
- ***Cookies* sociales:** son establecidas por las plataformas de redes sociales en los servicios para permitirle compartir contenido con sus amigos y redes. Las plataformas de medios sociales tienen la capacidad de rastrear su actividad

en línea fuera de los Servicios. Esto puede afectar al contenido y los mensajes que ve en otros servicios que visita.

- **Cookies de afiliados:** permiten hacer un seguimiento de las visitas procedentes de otras webs, con las que el sitio web establece un contrato de afiliación (empresas de afiliación).
- **Cookies de seguridad:** almacenan información cifrada para evitar que los datos guardados en ellas sean vulnerables a ataques maliciosos de terceros.

#### SEGÚN LA PROPIEDAD

- **Cookies propias:** son aquellas que se envían al equipo terminal del usuario desde un equipo o dominio gestionado por el propio editor y desde el que se presta el servicio solicitado por el usuario.
- **Cookies de terceros:** son aquellas que se envían al equipo terminal del usuario desde un equipo o dominio que no es gestionado por el editor, sino por otra entidad que trata los datos obtenidos través de las cookies.

#### SEGÚN EL PLAZO DE CONSERVACIÓN

- **Cookies de sesión:** son un tipo de *cookies* diseñadas para recabar y almacenar datos mientras el usuario accede a una página web.
- **Cookies persistentes:** son un tipo de cookies en el que los datos siguen almacenados en el terminal y pueden ser accedidos y tratados durante un período definido por el responsable de la *cookie*, y que puede ir de unos minutos a varios años.

### TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES

MARIA CLARA BAYES GENÍS es el **Responsable del tratamiento** de los datos personales del **Interesado** y le informa de que estos datos serán tratados de conformidad con lo dispuesto en el Reglamento (UE) 2016/679, de 27 de abril de 2016 (GDPR), por lo que se le facilita la siguiente información del tratamiento:

**Fines del tratamiento:** según se especifica en el apartado de *cookies* que se utilizan en este sitio web.

**Legitimación del tratamiento:** por consentimiento del interesado (art. 6.1 GDPR).

**Criterios de conservación de los datos:** según se especifica en el apartado de *cookies* utilizadas en la web.

**Comunicación de los datos:** no se comunicarán los datos a terceros, excepto en cookies propiedad de terceros o por obligación legal.

#### Derechos que asisten al Interesado:

- Derecho a retirar el consentimiento en cualquier momento.
- Derecho de acceso, rectificación, portabilidad y supresión de sus datos y a la limitación u oposición a su tratamiento.
- Derecho a presentar una reclamación ante la Autoridad de control ([www.aepd.es](http://www.aepd.es)) si considera que el tratamiento no se ajusta a la normativa vigente.

#### Datos de contacto para ejercer sus derechos:

MARIA CLARA BAYES GENÍS. GIRONA, 65 2 - 08009 BARCELONA (Barcelona). E-mail: [info@miriambayes.com](mailto:info@miriambayes.com)

### COOKIES UTILIZADAS EN ESTE SITIO WEB

## PANEL DE CONFIGURACIÓN

## COOKIES TÉCNICAS Y FUNCIONALES

No precisan consentimiento del usuario

| NOMBRE                | TIPO    | PROPIEDAD | FINALIDAD  | PLAZO                  | OBSERVACIONES |
|-----------------------|---------|-----------|--|------------------------|---------------|
| PHPSESSID             | Técnica | Propia    | Contiene el identificador de la sesión   | Al cerrar el navegador | Sesión        |
| _lang                 | Técnica | Propia    | Contiene el idioma de la sesión  | Al cerrar el navegador | Sesión        |
| ac_cookies            | Técnica | Propia    | Contiene el valor de si se ha aceptado la instalación de cookies   | 1 año                  | Persistente   |
| contador              | Técnica | Propia    | Se utiliza para efectuar el recuento del número de accesos a la página por sesión  | 1 año                  | Persistente   |
| viewed_cookie_policy  | Técnica | Propia    | Se utiliza para recordar sus preferencias en cuanto a la Política de Cookies establecida   | 1 año                  | Persistente   |
| _icl_current_language | Técnica | Propia    | Se utiliza para recordar el idioma que ha seleccionado el usuario y mostrarle los contenidos en ese mismo idioma a lo largo de su navegación | 1 año                  | Sesión        |

## PANEL DE CONFIGURACIÓN

## COOKIES ANALÍTICAS

☐ Marcar o desmarcar según se desee aceptar o rechazar la instalación de estas cookies.

| NOMBRE | TIPO      | PROPIEDAD        | FINALIDAD   | PLAZO                  | OBSERVACIONES |
|--------|-----------|------------------|---|------------------------|---------------|
| _ga    | Analítica | Google Analytics | Habilita la función de control de visitas únicas. La primera vez que un usuario entre en el sitio web a través de un navegador se instalará esta <i>cookie</i> . Cuando este usuario vuelva a entrar en la web con el mismo navegador, la <i>cookie</i> considerará que es el mismo usuario. Solo en el caso de que el usuario cambie de navegador, se considerará otro usuario | 2 años                 | Persistente   |
| _gat   | Analítica | Google Analytics | Se utiliza para limitar la velocidad de petición - la limitación de la recogida de datos en los sitios de alto tráfico  | 10 minutos             | Sesión        |
| _gid   | Analítica | Google Analytics | Se utiliza para distinguir a los usuarios   | 24 horas               | Sesión        |
| _utma  | Analítica | Google Analytics | Registra la fecha de la primera y última vez que el usuario vistió el sitio web   | 2 años                 | Persistente   |
| _utmb  | Analítica | Google Analytics | Registra la hora de llegada a la página web   | 30 minutos             | Sesión        |
| _utmc  | Analítica | Google Analytics | Se utiliza para la interoperabilidad con el código de seguimiento urchin.js   | 1 año                  | Sesión        |
| _utmt  | Analítica | Google Analytics | Procesa el tipo de solicitud pedida por el usuario  | Al finalizar la sesión | Sesión        |
| _utmv  | Analítica | Google Analytics | Segmenta datos demográficos   | Al finalizar la sesión | Sesión        |
| _utmz  | Analítica | Google Analytics | Almacena la fuente de tráfico o una campaña para explicar cómo el usuario llegó al sitio web  | 6 meses                | Persistente   |

Obtener más información para **deshabilitar las *cookies*** de Google Analytics:

- [Política de privacidad de Google](#)
- [Exclusión de Google Analytics](#)

| PANEL DE CONFIGURACIÓN   |              |                 |   |   |               |
|--|--------------|-----------------|---|---|---------------|
| COOKIES DE PUBLICIDAD COMPORTAMENTAL   |              |                 |   |   |               |
| <input type="checkbox"/> Marcar o desmarcar según se desee aceptar o rechazar la instalación de estas cookies. |              |                 |   |   |               |
| NOMBRE   | TIPO         | PROPIEDAD       | FINALIDAD   | PLAZO   | OBSERVACIONES |
| _gads  | Publicitaria | Google          | Cookie asociada al servicio de <i>DoubleClick.net</i> de Google para que el dueño pueda ganar crédito   | 1 año   | Persistente   |
| _sonar   | Publicitaria | DoubleClick.net | Se utiliza para mejorar y orientar la publicidad según el contenido que es relevante para un usuario, mejorar los informes de rendimiento de la campaña y evitar mostrar anuncios que el usuario ya haya visto <i>DoubleClick.net</i> | 1 año   | Persistente   |
| _ncuid   | Publicitaria | Google          | Se utiliza para medir el rendimiento de los anuncios y proporcionar recomendaciones relativas a productos basadas en datos estadísticos   | 6 meses   | Persistente   |
| IDE  | Publicitaria | DoubleClick.net | Se utiliza para la focalización, optimización, presentación de informes y atribución de anuncios en línea.  | 1 año   | Persistente   |
| _conv_v<br>bt2<br>di2<br>dt<br>loc<br>ssc<br>ssh<br>sshs<br>uid<br>um<br>uvc<br>vc                             | Publicitaria | AddThis         | Se utilizan para habilitar el contenido con el fin de ser compartido.<br>AddThis también se utiliza para recopilar información sobre cómo se comparte contenido del sitio web   | 2 años, excepto:<br>_conv_v: 1 año,<br>bt2: 8 meses,<br>dt: 30 días | Persistentes  |

También podrá **controlar los anuncios** y las **tecnologías de seguimiento** con la aplicación Ghostery:  
<http://www.ghostery.com/>

| PANEL DE CONFIGURACIÓN   |              |           |   |            |               |
|--|--------------|-----------|---|------------|---------------|
| COOKIES SOCIALES   |              |           |   |            |               |
| <input type="checkbox"/> Marcar o desmarcar según se desee aceptar o rechazar la instalación de estas cookies. |              |           |   |            |               |
| NOMBRE   | TIPO         | PROPIEDAD | FINALIDAD   | PLAZO      | OBSERVACIONES |
| c_user, fr   | Publicitaria | Facebook  | Necesaria para el complemento social de Facebook. Permite medir el rendimiento de los anuncios y proporcionar recomendaciones | 30 días    | Persistente   |
| datr, sb   | Técnica      | Facebook  | Necesaria para el complemento social de Facebook  | 2 años     | Persistente   |
| dpr  | Técnica      | Facebook  | Necesaria para el complemento social de Facebook  | 30 minutos | Persistente   |
| xs   | Técnica      | Facebook  | Necesaria para el complemento social de Facebook  | 90 días    | Persistente   |
| wd   | Técnica      | Facebook  | Necesaria para el complemento social de Facebook  | 48 horas   | Persistente   |

|                   |              |          |  |         |             |
|-------------------|--------------|----------|--|---------|-------------|
| <b>XSRF-TOKEN</b> | Técnica      | Facebook | Necesaria para controlar que todos los envíos de formularios son efectuados por el usuario actualmente en sesión, evitando ataques CSRF (Cross-Site Request Forgery) | 1 hora  | Persistente |
| <b>_fbp</b>       | Publicitaria | Facebook | Necesaria para proporcionar una serie de productos publicitarios, como pujas en tiempo real de terceros anunciantes  | 3 meses | Persistente |
| <b>guest_id</b>   | Publicitaria | Twitter  | Identificador de Twitter   | 2 años  | Persistente |

Más info: <https://www.facebook.com/polices/cookies/>

| PANEL DE CONFIGURACIÓN  |           |              |   |         |               |
|---|-----------|--------------|---|---------|---------------|
| COOKIES DE AFILIADOS  |           |              |   |         |               |
| <input type="radio"/> Marcar o desmarcar según se desee aceptar o rechazar la instalación de estas cookies. |           |              |   |         |               |
| NOMBRE  | TIPO      | PROPIEDAD    | FINALIDAD   | PLAZO   | OBSERVACIONES |
| <b>prli_click</b>   | Afiliados | Pretty Links | Necesaria para guardar información estadística de los clics que se hacen en los enlaces de afiliado | 30 días | Persistente   |
| <b>prli_visitor</b>   | Afiliados | Pretty Links | Necesaria para guardar información estadística de los clics que se hacen en los enlaces de afiliado | 1 año   | Persistente   |

| PANEL DE CONFIGURACIÓN  |              |           |   |          |               |
|---|--------------|-----------|---|----------|---------------|
| COOKIES DE TERCEROS CONTROLADAS POR EL EDITOR (Google, Youtube, Cloudflare, Bizible)                        |              |           |   |          |               |
| <input type="radio"/> Marcar o desmarcar según se desee aceptar o rechazar la instalación de estas cookies. |              |           |   |          |               |
| NOMBRE  | TIPO         | PROPIEDAD | FINALIDAD   | PLAZO    | OBSERVACIONES |
| <b>1P_JAR</b>   | Publicitaria | Google    | Transfiere datos a Google para hacer la publicidad más atractiva  | 1 semana | Persistente   |
| <b>ANID</b>   | Publicitaria | Google    | Contiene un valor generado aleatoriamente único que permite a la Plataforma distinguir navegadores y dispositivos. Esta información se utiliza para medir el rendimiento de los anuncios y proporcionar recomendaciones relativas a productos basadas en datos estadísticos | 1 año    | Persistente   |
| <b>APISID</b>   | Técnica      | Google    | Esta <i>cookie</i> es utilizada por Google para almacenar las preferencias del usuario y la información durante la visualización de las páginas con los mapas de Google en ellos  | 2 años   | Persistente   |
| <b>CONSENT</b>  | Publicitaria | Google    | Contiene un valor generado aleatoriamente único que permite a la Plataforma distinguir navegadores y dispositivos. Esta información se utiliza para medir el rendimiento de los anuncios y proporcionar recomendaciones relativas a productos basadas en datos estadísticos | 1 año    | Persistente   |
| <b>HSID</b>   | Técnica      | Google    | Al crear o iniciar sesión en una cuenta de Google se almacena esta <i>cookie</i>  | 2 años   | Persistente   |
| <b>SID</b>  |              | Google    | Recoger información para el buscador de Google incluido en la web (Google CSE)  | 2 años   | Persistente   |
| <b>NID</b>  |              | Google    | El botón «Google +1» utilizado en nuestro sitio web está alojado en Google, su navegador envía información de las <i>cookies</i> que Google requiere si mantiene la sesión activa con su cuenta, estos datos son utilizados por Google con el fin de asociarlos a su cuenta | 6 meses  | Persistente   |
| <b>SIDCC</b>  |              | Google    | Esta <i>cookie</i> es utilizada por Google para proveer servicios y extraer información anónima sobre la navegación   | 3 meses  | Persistente   |

|   |          |            |  |   |              |
|---|----------|------------|--|---|--------------|
| SSID  |          | Google     | Recoge información para el buscador de Google incluido en la web (Google CSE)  | 3 meses   | Persistente  |
| PREF  |          | Google     | <i>Cookie</i> que almacena las preferencias de configuración, tales como idioma preferido, número de resultados de búsqueda mostrados por página o activación del filtro <i>SafeSearch</i> de Google | 10 años   | Persistente  |
| DV  | Técnica  | Google     | Es utilizada por Google para proveer servicios y extraer información anónima sobre la navegación   | 10 minutos  | Sesión       |
| UULE  |          | Google     | Cookie asociada al servicio de Google Maps. Permite la geolocalización de nuestro laboratorio en la sección correspondiente de este sitio web. Le remitimos a la política de privacidad de Google    | 24 horas  | Persistente  |
| SAPISID   | Técnica  | Youtube    | <i>Cookies</i> técnicas utilizadas por Youtube   | 3 meses   | Persistente  |
| VISITOR_INFO1_LIVE  |          | Youtube    | <i>Cookie</i> que realiza el seguimiento de los vídeos visitados que se encuentran incrustados en la web   | 240 días  | Persistente  |
| use_hitbox  | Técnica  | Youtube    | La <i>cookie</i> incrementa el contador de «vistas» en el vídeo de YouTube   | Al finalizar la sesión                              | Sesión       |
| SID, SSID, HSID, APISID, LOGIN_INFO, PREF, SAPISID, SIDCC | Técnicas | Youtube    | <i>Cookies</i> técnicas utilizadas por Youtube   | 1 año, excepto:<br>PREF: 7 meses,<br>SIDCC: 3 meses | Persistentes |
| YSC   | Técnica  | Youtube    | <i>Cookie</i> que mide las reproducciones de vídeos realizadas por el usuario y registra los eventos de «Me gusta» o «Compartir vídeo»   | Al finalizar la sesión                              | Sesión       |
| _cfduid   | Técnica  | Cloudflare | La <i>cookie</i> de <i>Cloudflare</i> utilizada para anular las restricciones de seguridad basadas en la dirección IP del visitante que está viniendo  | 1 año   | Persistente  |
| _biz_flagsA   |          | Bizible    | Da seguimiento al estado del usuario. Por ejemplo, si el usuario ha enviado un formulario, realizado una migración de dominio cruzado o no   | 1 año   | Persistente  |
| _biz_nA   |          | Bizible    | Número de secuencia que se incrementa y añade a cada solicitud al servidor de Bizible con fines de diagnóstico   | 1 año   | Persistente  |
| _biz_pendingA   |          | Bizible    | Cookie temporal que contiene todas las solicitudes pendientes de envío al servidor Bizible   | 1 año   | Persistente  |
| _biz_sid  | Técnica  | Bizible    | ID único que identifica la sesión de cada usuario  | 30 minutos  | Sesión       |
| _biz_uid  |          | Bizible    | ID único que identifica a cada usuario   | 1 año   | Persistente  |
| _BUID   |          | Bizible    | ID de usuario universal que identifica al mismo usuario a través de varios dominios de clientes  | 1 año   | Persistente  |

## PANEL DE CONFIGURACIÓN

### COOKIES DE TERCEROS NO CONTROLADAS POR EL EDITOR (Google, Youtube, Cloudflare, Bizible, etc.)

Los servicios de terceros son ajenos al control del editor.

Los proveedores pueden modificar en todo momento sus condiciones de servicio, finalidad y utilización de las cookies, etc.

Algunas de nuestras páginas del sitio web muestran contenido de proveedores externos, como YouTube, Facebook, Twitter, LinkedIn, etc.

Para acceder a los contenidos de terceros, los usuarios deben aceptar previamente las condiciones que estos aplican (entre las que se incluyen sus políticas de cookies, ajenas a nuestro control).

Si los usuarios optan por no acceder a esos contenidos, estas cookies de terceros no se instalan en sus dispositivos.

Proveedores externos de este sitio web:

[YouTube](#)  
[Internet Archive](#)  
[Google Maps](#)  
[Twitter](#)  
[Vimeo](#)  
[Microsoft](#)  
[Facebook](#)  
[Google](#)  
[LinkedIn](#)  
[Livestream](#)  
[SoundCloud](#)

#### CÓMO GESTIONAR LAS COOKIES DESDE EL NAVEGADOR

|  |  |
|--|--|
| <b>Eliminar las cookies del dispositivo</b>        | Las cookies que ya están en un dispositivo se pueden eliminar borrando el historial del navegador, con lo que se suprimen las cookies de todos los sitios web visitados. Sin embargo, también se puede perder parte de la información guardada (por ejemplo, los datos de inicio de sesión o las preferencias de sitio web).   |
| <b>Gestionar las cookies específicas del sitio</b> | Para tener un control más preciso de las cookies específicas de cada sitio, los usuarios pueden ajustar su configuración de privacidad y cookies en el navegador.  |
| <b>Bloquear las cookies</b>                        | Aunque la mayoría de los navegadores modernos se pueden configurar para evitar que se instalen cookies en los dispositivos, eso puede obligar al ajuste manual de determinadas preferencias cada vez que se visite un sitio o página. Además, algunos servicios y características pueden no funcionar correctamente (por ejemplo, los inicios de sesión con perfil). |

#### CÓMO ELIMINAR LAS COOKIES DE LOS NAVEGADORES MÁS COMUNES

|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| <b>Chrome</b>                        | <a href="http://support.google.com/chrome/answer/95647?hl=es">http://support.google.com/chrome/answer/95647?hl=es</a>   |
| <b>Internet Explorer. Versión 11</b> | <a href="https://support.microsoft.com/es-es/help/278835/how-to-delete-cookie-files-in-internet-explorer">https://support.microsoft.com/es-es/help/278835/how-to-delete-cookie-files-in-internet-explorer</a> |
| <b>Firefox. Versión 65.0.1</b>       | <a href="https://www.mozilla.org/es-ES/privacy/websites/#cookies">https://www.mozilla.org/es-ES/privacy/websites/#cookies</a>   |
| <b>Safari Versión 5.1</b>            | <a href="https://support.apple.com/es-es/guide/safari/sfri11471/mac">https://support.apple.com/es-es/guide/safari/sfri11471/mac</a>   |
| <b>Opera</b>                         | <a href="https://help.opera.com/en/latest/security-and-privacy/#clearBrowsingData">https://help.opera.com/en/latest/security-and-privacy/#clearBrowsingData</a>   |